

# La Natur'O Naturelle



Ecole de Naturopathie Holistique par correspondance

Rd 554 la vignasse 83210 Belgentier

Site <http://lanaturonaturelle.com>

N° déclaration à la Direccte 93830579283. Datadocké.

P/ 06.19.55.89.95 Mail : [lanaturonaturelle@gmail.com](mailto:lanaturonaturelle@gmail.com)

## PROGRAMME DETAILLE DES COURS 2021

### LES 31 MODULES DE LA FORMATION

Anatomie-physio- pathologie- symbolisme  Par correspondance	Techniques naturopathiques  Par correspondance	En présentiel
		<b>Initiation</b> aux <u>Techniques</u> <u>naturopathiques</u> <u>manuelles</u> : 2 jours
	Module 1 Les grandes médecines du monde.	Module 26 Do In.
Module 3 L'infiniment petit. L'atome, la cellule, l'énergie...	Module 2 Santé et techniques naturopathiques.	Module 27 Réflexologie auriculaire.
Module 4 Système urinaire.	Module 5 Eau et hydrothérapie.	Module 28 Réflexologie palmaire, Pose de ventouses.
Module 6 Le système respiratoire.	7 Module Les techniques respiratoires.	Module 29 Réflexologie plantaire
Module 8 Les organes des sens.	Module 9 techniques vibratoires : musicothérapie, lithothérapie, chromothérapie, bols	Module 30. 1 jour : Entraînement à la consultation. Droits juridiques. Les termes à ne pas employer.

	tibétains...	
Module 10 Le système digestif et ses problématiques.	Module 11 Diététique et nutrition.	Module 31. 1 jour Examen. Certification « Praticien en naturopathie holistique »
	Module 12 L'étude de l'iridologie. La technique traditionnelle chinoise (MTC).	Gratuites : 5 journées de rencontres avec ateliers naturopathiques. Entraînements à la consultation naturopathique. Etudes de cas pratiques.
Module 13 Le système endocrinien.	Module 14 La phytothérapie et la nutrition.	
Module 15 Appareil ostéo-musculaire	Module 16 Les techniques de bilan : la morphopsychologie, la médecine ayurvédique, la biotypologie...	
Module 17 Le système cardio-vasculaire. Le système lymphatique.	Module 18 Les huiles essentielles. Les huiles végétales. Les hydrolats.	
Module 19 Système nerveux	Module 20 Psychologie. Troubles du comportement. Névrose. Psychose. Développement personnel.	
Module 21 Système immunitaire	Module 22 Elixirs floraux de Bach et autres.	
Module 23 Appareil	Module 24 les fondements de l'Homéopathie- La	

général	gemmothérapie.	
	Module 25 Les chouchous du naturo.  techniques alternatives. Naturopathie animalière.  Communication animale.  Les supers aliments.	
	DEVOIR FINAL	

**Formation de 920 heures** avec possibilité de faire un stage pratique chez un professionnel ou dans un magasin diététique. Demander la convention à la tutrice.

### **Les cours par correspondance : 750 heures**

- + -Modules d'Anatomie-Physiologie-Pathologie : 11x 30 = 330 heures.
- + -Modules de Techniques Naturopathiques : 14 modules soit 420 heures.

### **Les cours en présentiel : 43 heures**

- 2 jours : Stage de Techniques Manuelles : initiation 15 heures.
  - 1 journée : droits juridiques, installation, questionnaire : 7 heures
  - 2 journées « entrainement à la consultation et au questionnaire ».
- 14 heures
- 1 journée : certification : 7 heures
  - Stages pratiques facultatifs chez un thérapeute, un magasin diététique, un centre bien être...de une à deux semaines.

### **Et les aides pédagogiques : 107 heures**

- Stages thématiques ou de rencontres : 15 heures.
- lectures de livres, recherche internet... 92 heures

### **Vers l'issue de votre formation : 20 heures**

- Révisions : 15 heures.
- Devoir terminal : 4 heures.
- Examen : 1 heure.

## **I/ LES COURS avec un suivi pédagogique**

A/Anatomie-Physiologie-Pathologie : 11 modules.

## Etude des appareils et systèmes du corps humain :

- ✚ Module 3. L'infiniment petit : atome, les Energies renouvelables, l'équilibre acido basique, les molécules. Les oligo éléments. Les sels de Schussler.
- ✚ Module 4.Appareil urinaire et les problématiques. Symbolique des reins. Conseils naturo.
- ✚ Module 6. Système pulmonaire. La médecine traditionnelle chinoise. Méthode Mézières.
- ✚ Module 8.Organes des sens. L'audition. L'odorat. La vue. Le goût. Le toucher. Les problématiques. Conseils naturo.
- ✚ Module 10.Système digestif. Les problématiques.
- ✚ Module 13.Système endocrinien. Le diabète. Le stress. Conseils naturo.
- ✚ Module 15.Appareil ostéo-musculaire. Ostéologie. Arthrologie. Myologie. Conseils naturo.
- ✚ Module 17.Système cardio vasculaire et système Lymphatique.
- ✚ Module 19. Système nerveux. La neurobiologie. La mémoire. Le sommeil. La théorie du Dr Mac Lean. Les neurosciences. La musicothérapie. Conseils naturo.
- ✚ Module 21.Système immunitaire. Les problématiques. Principe de la vaccination. Les maladies auto immune. La MTC. Conseils naturo.
- ✚ Module 24.Appareil génital. La contraception. Les cycles. La puberté. Les IST. Les problèmes féminins. La ménopause. L'andropause.

## B/Techniques Naturopathiques : 19 modules.

- ✚ Module 1. Les grandes médecines du monde.  
Le Chamanisme. La « Médecine » Traditionnelle Chinoise. La « médecine » Ayurvédique. La Naturopathie et ses 5 fondements : l'humorisme. Le vitalisme. L'hygiénisme. Le causalisme. L'holisme. Hippocrate et sa théorie. L'énergie Vitale. L'Allopathie. La réglementation.
- ✚ Module 2. Santé et techniques naturopathiques.  
Notions de Santé. Les concepts de base : maladie, guérison, effet placebo. Le déséquilibre intérieur. La compréhension de la maladie. L'importance des états d'âme. Le décodage biologique. L'énergie Vitale. Les émonctoires et la dérivation émonctorielle. La maladie aiguë. La maladie chronique. Le Vitalisme. Comment garder la santé, détoxiner, énergétiser par les dix techniques naturopathiques et les trois phases de la cure naturopathique. Le stress. La prévention et l'éducation à la santé. La complémentarité avec le corps médical.
- ✚ Module 5.  
L'hydrothérapie. Thermalisme. Balnéothérapie. Thalassothérapie. La dérivation émonctorielle. Bains hyperthermiques. Dr Salmanoff. Bain dérivatif. France Guillain. Le hammam. Le sauna. Méthode abbé Kneipp. La thermothérapie différentielle : la méthode Gardelle. L'hydrologie du colon.  
Les bienfaits de l'eau sur le corps : les différentes eaux : de source, minérale, dynamisée, eau de Quinton. La mémoire de l'eau. Préservation

de l'eau. Ecologie. La cristallisation.

- ✚ Module 7. Techniques respiratoires. Les dysfonctionnements de l'appareil respiratoire. La pollution de l'air. La pollution domestique. Le bol d'air Jacquier. Oxygénothérapie. Méthode Gérest. Les pranayamas. La cohérence cardiaque. Yoga
- ✚ Module 9. Les techniques vibratoires. La musicothérapie. Les bols tibétains. Les diapasons. Les chakras. La lithothérapie. La chromothérapie. La luminothérapie.
- ✚ Module 11.  
La Diététique. Agriculture intensive. « Bio ». Agro écologie. Permaculture. Biodynamie. Manger de saison. La malbouffe et son impact. L'information auprès des médias. Alimentation équilibrée. Le gaspillage. Les régimes : la chrononutrition. Végétarisme. Le jeûne. Les mono diètes. La Médecine traditionnelle chinoise et l'alimentation.  
La nutrition : les aliments. Les macronutriments : glucides, lipides, protéines. Les fibres alimentaires. Les micro nutriments : les vitamines, les minéraux et les oligo éléments. Les super aliments : pré et probiotiques, la lactofermentation. Les graines germées, les produits de la ruche. L'homéostasie du corps. Les problématiques liées à la digestion. Les troubles du comportement liés à l'alimentation. Le PH du corps.
- ✚ Module 12. L'Iridologie : historique. La structure de l'iris. La couleur. Les trames. Les cercles iriens. Les zones iriennes. Les signes iriens. Les tâches. La mydriase. Le myosis. L'étude de l'œil et la MTC (technique traditionnelle chinoise).
- ✚ Module 14. La Phytothérapie. L'évolution botanique. Historique de la phytothérapie. Différence entre l'allopathie et la phytothérapie. Les fonctions. Les utilités. Les propriétés médicinales des végétaux. Les formes galéniques. Les plantes par systèmes. La Permaculture.
- ✚ Module 16. Les techniques de bilan : la morphopsychologie : les dilatés, les rétractés. Typologie de Marchesseau. Les zones du visage. Les tempéraments d'Hippocrate. Les diathèses de Ménétrier. La médecine traditionnelle chinoise : la réflexologie faciale. Etude des mains et du visage. La médecine ayurvédique : les tempéraments. La biotypologie. La chiroplogie.
- ✚ Module 18. Les huiles essentielles et les hydrolats. Historique. Les modes d'extraction. Les familles chimiques. Les voies d'administration. Les limites. Les huiles essentielles indispensables. Les huiles essentielles énergétiques. L'olfactothérapie. Les hydrolats indispensables pour les enfants, femmes enceintes et allaitantes. Les macérâts huileux. Comment faire son hydrolat ?
- ✚ Module 20. Psychologie. Construction de soi. Historique de la psychologie. Désirs, Pensées. Vertus. Psychose. Névrose. Autisme. Troubles du comportement. Peurs, Besoins fondamentaux. Spirale des Emotions. Homéostasie. Solutionnement de conflits.

Somatisation. Principaux troubles mentaux. Dépendance. Gestion du stress. Médecine Tibétaine. Développement personnel. La psychologie de l'enfant, de l'adolescent.

✚ Module 22 : Les élixirs : Elixirs de Bach. Les élixirs Européens. Du Bush Australien.  
Biographie du Dr Edward Bach. Sa philosophie. La méthode de préparation. Leurs utilisations. Le Rescue. Les différents groupes. Les élixirs Européens et du Bush Australien. Seules les préparatrices en laboratoire sont habilitées à faire les compositions mais en officine seulement. Dans tous les autres cas, les clientes sur les conseils du naturopathe, prépareront leur flacon.

✚ Module 23. L'homéopathie et la gemmothérapie.  
L'homéopathie : les fondamentaux de l'homéopathie. La réglementation. L'histoire. Les principes de l'homéopathie. Les constitutions. Les diathèses. L'utilisation. Les formes galéniques. La consultation. Les indispensables. Les problématiques. La pédiatrie. Les naturopathes n'ont pas le droit de donner des médicaments homéopathies.

La gemmothérapie : la phytothérapie et la gemmothérapie. Historique. Les propriétés. La composition. Les formes galéniques. La posologie. Les contre indications. Les indispensables. Les complexes. Les bienfaits. Comment faire sa teinture mère ?

✚ Module 25. Les chouchous du naturopathe. Les diverses techniques alternatives : la dérive sectaire. Les techniques alternatives et complémentaires : art thérapie, EFT, EMDR, l'hypnose, l'immunothérapie, la zoothérapie. Les gestes qui sauvent. La naturopathie animalière : les indispensables. La communication animale.

✚ Module 26 : **initiation aux techniques manuelles** : l'auto massage : le Do-In et le Dien Chan..

✚ Module 27 : **technique manuelle** : initiation à l'auriculothérapie.

✚ Module 28 : **techniques manuelles** : initiation à la réflexologie palmaire et la pose des ventouses.

✚ Module 29 : **techniques manuelles** : initiation à la réflexologie plantaire

✚ Module 30. Consultation et droits juridiques : Installation-comment se faire connaître. L'installation. Les droits juridiques. Le déroulement d'une séance naturopathique. Le questionnaire. Les techniques de bilan. Le programme d'hygiène vital. Séances d'entraînement à l'examen.

**DEVOIR FINAL** : ce devoir validera la partie théorique de votre

formation. Vous devrez répondre à plusieurs questions et aux études de cas. Une note sera donnée. Si vous obtenez moins de 12/20, il vous sera demandé de le refaire.

- ✚ Module 31 : examen. Durée 1 h 00. Certification validée par un jury de naturopathes. C'est une consultation en réel avec une cliente. En cas de non validation, vous pourrez le repasser un peu plus tard.